

Anfängerschwimmkurs der Österreichischen Wasserrettung Einsatzstelle Mittleres Unterinntal

Mit viel Spaß und liebevollem Umgang werden in einer kleinen Gruppe (begrenzte Teilnehmeranzahl) die Schwimmbewegungen erlernt.

Ziele des Schwimmkurses sind: Wassergewöhnung, die Überwindung der Angst vor dem Wasser, Umgang mit dem Element Wasser, Bewegungs- und Atmungskoordination, Tauchübungen, gleiten in Brust- und Rückenlage, Sprünge vom Beckenrand, Brustschwimmtechnik.

Anmeldung **bis 1. November** per E-Mail an diana.fankhauser@wasserrettung.at

Voraussetzungen: 5 Jahre bis 7 Jahren

Kosten: 85€ pro Kind in bar

Termine: Fr 02. Nov. 2018 von 16.40 Uhr – 18:00 Uhr

Treffpunkt beim 1. Termin an der Rezeption des REHA Zentrum in Münster

Mo	05. Nov. 2018	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Fr	09. Nov. 2018	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Mo	12. Nov. 2018	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Fr	16. Nov. 2018	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Mo	19. Nov. 2018	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Fr	23. Nov. 2018	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Mo	26. Nov. 2018	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort:

REHA Zentrum Münster
Gröben 700
6232 Münster

Bei Kursabbruch werden die Kosten einbehalten.



Kursleitung

Diana Fankhauser,
Schwimmlehrerin der Österreichischen Wasserrettung
Übungsleiter im Schwimmen

Anmeldung ausschließlich per Email:

Email: diana.fankhauser@wasserrettung.at

Homepage: owr.kramsach.net